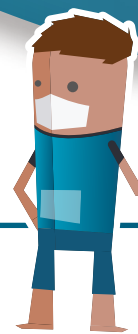


# PROPUESTA DE PROTOCOLOS PARA REALIZAR DEPORTES ACUÁTICOS Y ACTIVIDADES RECREATIVAS



## FASE 1

Deportes Individuales



### General

- Solo para **deportes al aire libre**
- Solo para **deportes de práctica individual**
- Solo para **deportes de bajo riesgo**
- Deportes que no compartan ningún implemento entre personas. **La implementación deportiva debe ser de uso personal**

### Gobierno Local

- **Habilitar Playas** (mar – río – lago) solo para práctica deportiva
- **Definir lugares específicos** para la práctica deportiva

En estos lugares debe existir

- Control sanitario en accesos (entrada – salida) para tener trazabilidad
- Control de cumplimiento de medidas sanitarias con personal idóneo.
- Los lugares habilitados deben contar con Basureros especiales para EPP sanitarios (mascarillas – guante – pañuelos- etc)

### Medidas cumplir

- **Realizar actividades deportivas que ya dominas.**
- En el mar, lago o río, debe **mantener una distancia de al menos 5 metros.**
- Se prohíbe la socialización entre personas en el lugar habilitado.
- **Estan prohibidos los deportes que requieran de apoyo** o asistencia para su práctica.
- No alejarse más de 200 metros de la costa.
- Se puede desplazar **dentro de la comuna.**



QUEDATE EN CASA



MANTÉN LA HIGIENE DE TUS MANOS



MANTEN DISTANCIAMIENTO FÍSICO



USA TU MASCARILLA